

## ANTE-PROGRAMA

**1 – DATA:** sábado, 4 de Maio de 2024

**2 – DISTÂNCIA:** 500 metros, em 6 ou 8 pistas

**3 - CATEGORIAS DE REMADORES, TIPOS DE BARCOS e ORDEM DAS PROVAS (Previsto)**

Remo Jovem			Absolutos		
9h30m	Juvenis	1x F	14h15		1x Adp F
	"	2x F			
	"	1x M	14h30	Eliminatórias	
	"	2x M			
	"	4x M	15h55	Manga 2	1X Adp M
	Benjamins	1x F	16h05	Finais	2- M
	"	1x M	16h10	"	2x M
	Infantis	1x F	16h15	"	1x M
	"	2x F	16h20	"	4x M
	"	1x M	16h25	"	4- M
	"	2x M	16h30	"	4+ M
	Iniciados	1x F	16h35	"	1x F
	"	2x F	16h40	"	2x F
	"	4x M	16h45	Manga 2	1X Adp M
	"	1x M			
	"	2x M	17h00	Eliminatórias	4x F
	Juvenis	4x F	17h05	Eliminatórias	8+ M
	"	8+ M	17h15	Final	4x F
			17h20	Final	8+ M

- Na categoria Absolutos apenas poderão participar remadores dos escalões Júnior, Sénior e Veterano.
- Apenas é permitido inscrever 2 tripulações nas provas de 1x e 2x Absoluto Masculino, nos restantes barcos não há limite de inscrições.
- Se o número de barcos inscritos no Remo Jovem for superior ao número de pistas far-se-ão tantas séries quantas as necessárias, sendo a classificação estabelecida por tempos.
- Se o número de barcos inscritos nas provas de Absolutos for superior ao número de pistas serão feitas eliminatórias a partir das 14h15.
- Se o número de barcos inscritos no 4x Abs F for superior ao número de pistas serão realizadas eliminatórias imediatamente antes da final, com largadas de 2 em 2 minutos.
- Se o número de barcos inscritos no Memorial José Matos for superior ao número de pistas serão realizadas eliminatórias imediatamente antes da final, com largadas de 2 em 2 minutos.
- O intervalo entre largadas nas restantes regatas será de 4 minutos.
- A troca de barcos entre diferentes tripulações será da responsabilidade de cada clube: a organização não altera nem a ordem nem o tempo previsto entre as provas.

# XLI REGATA INTERNACIONAL QUEIMA DAS FITAS XXVIII MEMORIAL JOSÉ MATOS

---

- São proibidos os desdobramentos nas regatas de Benjamins, Infantis e Iniciados.
- No escalão Juvenil estão apenas autorizados desdobramentos para o 4X Juvenil Feminino e 8+ Juvenil Masculino.
- São permitidas tripulações mistas de clubes no 4x juvenil feminino, 8+ juvenil masculino, 4x absoluto feminino e 8+ absoluto masculino.
- Na categoria Remo Adaptado seguir-se-á o regulamento FISA.
- O tipo de remos e pás é livre para todos os escalões.

## 5 - ALIMENTAÇÃO

A organização fornece almoço nas cantinas universitárias a todos os participantes, bem como a 1 dirigente e 1 treinador por cada 10 atletas. A ficha de reserva de refeições deverá ser enviada para o endereço de correio eletrónico [riqf@aac-nauticos.com](mailto:riqf@aac-nauticos.com) **até às 12h do dia 22 de abril.**

## 6 - INSCRIÇÕES

Deverão ser efetuadas através da Federação Portuguesa de Remo, na página das inscrições em <https://provas.fpremo.pt/>, usando os dados de acesso de cada clube, **até às 12h do dia 22 de abril.**

## 7 - PRÉMIOS

Taça e medalhas para o primeiro classificado e medalhas para os segundo e terceiro classificados.

PRIZE - MONEY – 8+ Absolutos Masculino: 1º classificado - 350 €

PRIZE – MONEY – 4x Absoluto Feminino: 1º classificado - 200€

## 8 - REUNIÃO DE DELEGADOS

Quinta-feira, 2 de Maio, pelas 21h, por Zoom.

## 9 - SERVIÇO MÉDICO E DE SALVAMENTO

Serviços de 1os socorros: Centro Náutico do Parque Verde, das 9h15 às 18h00 (rampa de embarque)

Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio dos Bombeiros Sapadores de Coimbra

Serviços Médicos de Urgência mais próximos: Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

## 10 - CONTACTOS

Coordenação: Ricardo Reis, +351 963724214

Secretariado: Marta Amaral, +351 239810023 | +351 911980467

E-mail: [riqf@aac-nauticos.com](mailto:riqf@aac-nauticos.com)

Site: <http://www.aac-nauticos.com>

## MAPA DA REGATA

